

Relaxte ouderskalender - MAART

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag

zaterdag

zondag

1 Choose your battles

2 Voor je begint te praten: heb je contact?

3 Ook al lijkt het nog zo klein, verdriet mag er zijn

4 Wanneer heb jij vandaag een moment voor jezelf?

5 Extra knuffelsdag!

6 Vervelen is prima voor de creativiteit

7 Wat kan je kind allemaal al zelf?

8 Gun je kind de ruimte om zelf na te denken

9 Weet je kind wat er van hem verwacht wordt?

10 Luister echt: leg weg waar je mee bezig bent

11 Ook al lijkt het nog zo klein, verdriet mag er zijn

12 Bereid je kind voor op wat er gaat komen

13 Je kind is er niet op uit om jou dwars te zitten

14 Luister naar jezelf: wat heb jij nodig?

15 Gun je kind de ruimte om zijn eigen fouten te maken

16 Schrijf je in voor het volgende webinar over Relaxed opvoeden

17 Wat zou er nog meer aan de hand zijn?

18 Iedereen wil gehoord en gezien worden

19 Wees niet te streng voor jezelf

20 Tel tot 5 voor je reageert

21 Vandaag geen telefoons

22 Negeer de kleine dingen die je niet aanstaan

23 Zeg wat je kind wél mag
20u: webinar!

24 Gun je kind de ruimte om zelf antwoord te geven

25 Benoem wat je kind goed doet, waar je blij mee bent

26 Ga vandaag minimaal een half uur naar buiten zonder telefoon

27 Laat je kind uitpraten

28 Vraag je kind wat hij zelf voor oplossing ziet

29 De wereld is soms veel voor dat kleine koppie

30 Leg een lief briefje onder ieders kussen

Opvoedcoaching
Relaxte ouders - relaxte kinderen
www.relaxtemoeder.com

Schrijf je hier in
voor het webinar